

SYSTEME DE PROGRESSION DES MITAINES EN PANCRAE



JAUNE (-16 et +16) - ORANGE (-16 et +16) - VERTE - BLEUE - VIOLETTE - MARRON - NOIR

○ **Initiation**

⊃ NOVICE

MITAINE **JAUNE**: 6 mois de pratique / CLUB

Deux modèles selon l'âge : moins de 16 ans ou plus de 16 ans.

⊃ DEBUTANT

MITAINE **ORANGE**: 1 an de pratique / A partir de 6 ans / CLUB

Deux modèles selon l'âge : moins de 16 ans ou plus de 16 ans.

La mitaine ORANGE permet d'accéder aux compétitions de pancrae assaut et submission (2023).

○ **Acquisition**

⊃ INTERMEDIAIRE

MITAINE **VERTE**: 2 ans de pratique / A partir de 10 ans / CLUB

Permet de s'inscrire au BMF1 (2023).

⊃ CONSOLIDE

MITAINE **BLEUE**: 3 ans de pratique / A partir de 14 ans / LIGUE

Permet de s'inscrire au BMF2 pancrae et d'accéder à la compétition en plein contact (2023).

○ **Maîtrise (CONFIRME)**

⊃ MITAINE **VIOLETTE**: 4 ans de pratique/ A partir de 16 ans / LIGUE

○ **Expertise (EXPERT)**

⊃ MITAINE **MARRON**: 5 ans de pratique / A partir de 18 ans / LIGUE

○ **Innovation** : EXPERTISE AVANCEE

⊃ MITAINE NOIRE : 8 ans de pratique / à partir de 20 ans / NATIONAL