

FFKMDA **COMPETITIONS Muaythai et Muaythai Educatif et technique 2022**

CLASSE / NIVEAU	SENIOR PRO	SENIOR CLASSE A	SENIOR CLASSE B	SENIOR ASSAUT	VETERAN ASSAUT	JUNIOR COMBAT	JUNIOR ASSAUT	CADET/TE COMBAT 2EME ANNEE	CADET/TE	MINIME	BENJAMIN/E	POUSSIN/E	PRE-POUSSIN/E
<b>COMPETITION AVEC TITRE (SELECTION)</b>	Championnat de France élimination directe / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	Championnat de France sélection de ligues / nationalité Française non obligatoire	X
<b>COMPETITION SANS TITRE</b>	Manifestations publiques de sports de combats (Galas) sans titre en jeu	Coupes de ligues et coupe de France et challenge Nai khanom tom / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France et challenge Nai khanom tom / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire	coupes de ligues et coupe de France / nationalité Française non obligatoire
<b>DISCIPLINES</b>	MUAYTHAI	MUAYTHAI	MUAYTHAI	ASSAUT TECHNIQUE	ASSAUT TECHNIQUE	MUAYTHAI	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF	MUAYTHAI EDUCATIF
<b>CATEGORIES D'AGES*</b>	de 18 à 45 ans	de 18 à 40 ans	de 18 à 40 ans	de 18 à 40 ans	de 41 à 50 ans	16/17 ans	16/17 ans	15 ans	14/15 ans	12/13 ans	10/11 ans	8/9 ans	6/7 ans
<b>OBLIGATIONS MEDICALES</b>	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	certificat médical valable 3 années avec formulaire (questionnaire) rempli les années 2 et 3	certificat médical valable 3 années avec formulaire (questionnaire) rempli les années 2 et 3 / ECG (facultatif) valable 2 ans	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	certificat médical /fond d'œil/ valables 1 an	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)	questionnaire médical (si toutes réponses négatives)
<b>PESEE / POIDS</b>	aucune tolérance	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 200 grammes	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg	tolérance 1kg
<b>NOMBRE DE ROUNDS championnat</b>	Homme : 5x3' et 1'30 récupération Femme : 4x3' et 1'30 de récupération	homme et femme : 3x3' et 1' Recup	homme et femme : 3x3' et 1' Recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x2' et 1' recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' et 45" recup	homme et femme : 3x1' + 45" Recup	homme et femme : 3x1' + 45" Recup
<b>NOMBRE DE ROUNDS GALAS</b>	Homme 5x3' + 1'30 Recup et Femme 4x3' + 1'30 Recup Tournois : 3x3' et 1' recup Rencontre unique : 3x3' et 1' recup	3x3' et 1' Recup	3x3' et 1' Recup	X	X	3x2' et 1' recup	X	X	X	X	X	X	X
<b>EQUIPEMENT ET PROTECTIONS</b>	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudières / bandages. Protège poitrine et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque et Protège Tibia Chaussette (Facultatif en Gala). Protège poitrine et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatifs).	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatifs).	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif si plastron) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif si plastron) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatifs)	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes. Chevillères (facultatifs)	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative fille) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.	Général : Short de Muaythai / protège dents / coquille (facultative filles) / coudière / bandages. Casque / Plastron / Debardeur / Protège Tibia Chaussette . Protège poitrine (facultatif) et brassière pour les femmes.
<b>POIDS DES GANTS</b>	8/10/12 oz selon poids	10 oz / 12 oz (- 86kg)	10 oz / 12 oz (- 86kg)	10 oz / 12 oz (- 84kg)	10 oz / 12 oz (- 84kg)	10 oz / 12 oz (- 86kg)	10 oz	10 oz / 12 oz (+74kg)	8 oz	8 oz	8 oz	8 oz	8 oz
<b>FORME DE PRATIQUE</b>	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlé	Hors combat interdit assaut touche contrôlé	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors Combat autorisé / plein contact	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée	Hors combat interdit assaut touche contrôlée

\*La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance et non l'âge réel civil de la personne. Le calcul de la catégorie d'âge se fait par l'année 1 de la saison sportive (soit 2022 pour la saison 2022/2023).

Exemple : une personne née en mars 2005 est considérée Junior car : 2022-2005 = 17 (ans). **Version juillet 2022**

Passage classe B/classe A senior : 10 combats ou 7 victoires.

Passage classe A / classe Pro : 5 victoires.